



População Geral

# Câncer de Pulmão e Rastreamento

Autora:

Ivana Aguiar





## O que é o câncer de pulmão?

O câncer de pulmão é uma doença em que as células, unidades que compõe o corpo humano, começam a crescer de maneira descontrolada e desordenada no pulmão.



Atualmente, o rastreamento do câncer de pulmão se mostrou benéfico no diagnóstico precoce da doença e no aumento da sobrevida.

### Fatores de risco

- Tabagismo, ativo ou passivo;
- História de tabagismo prévio;
- História familiar de neoplasia de pulmão;
- Exposição a poluentes ambientais e/ou industriais;
- Exposição ao radônio;
- Exposição ao asbesto.

### Sintomas

Normalmente no início da doença, o paciente com câncer de pulmão não apresenta sintomas, por isso na maioria das vezes acaba sendo descoberto durante a realização de uma tomografia de tórax para investigação de algum outro problema de saúde. Nos casos onde o câncer se encontra numa fase mais avançada o paciente pode apresentar:

- Falta de ar;
- Tosse que não melhora;
- Tosse com sangue;
- Dor na região do peito ou das costas;
- Perda de peso inexplicada;



- Roquidão;
- Canseira;
- Falta de apetite.

### **Existe forma de evitar o câncer de pulmão?**

O câncer é uma doença multifatorial, ou seja, existem várias possíveis causas. A principal e mais evitável é o cigarro, dessa forma cessar o tabagismo é uma forma de reduzir a chance de ter câncer de pulmão. Além de melhora no estilo de vida, como alimentação adequada e prática de exercício físico com frequência.

### **O que é o rastreamento de câncer de pulmão?**

É a realização de uma tomografia de tórax em pacientes que não têm sintomas, porém tem alto risco de desenvolver a doença. O objetivo é realizar o diagnóstico de maneira precoce, quando as possibilidades de tratamento e cura são maiores.



### **Quem deve fazer o rastreamento?**

Atualmente, as sociedades médicas recomendam:

- Idade entre 50 e 80 anos;
- Pessoa sem sintomas respiratórios;
- Tabagista ativos ou ex-tabagista (que pararam a menos de 15 anos);
- Fumou 1 maço por dia, por pelo menos 20 anos ou 2 maços por dia por pelo menos 10 anos.

### **Qual o exame é realizado no rastreamento?**

A tomografia de tórax de baixa dosagem de radiação é a recomendação atual.

### **Por que eu devo fazer o rastreamento?**

O câncer de pulmão é o câncer que mais mata no mundo, é o terceiro tipo de câncer mais encontrado nos homens e o quarto nas mulheres e tem uma baixa expectativa de vida após o diagnóstico avançado. Dessa forma, o rastreamento ajuda a identificar a doença em fases iniciais, quando a chance de tratamento objetivando a cura é mais eficaz.



## Bibliografia

BRASIL. Instituto Nacional de Câncer (INCA). Câncer de pulmão. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/pulmao>. Acesso em: 10 nov. 2024.

Bade BC, Dela Cruz CS. Lung Cancer 2020: Epidemiology, Etiology, and Prevention. Clin Chest Med. 2020 Mar;41(1):1-24. doi: 10.1016/j.ccm.2019.10.001. PMID: 32008623.

de Koning HJ, van der Aalst CM, de Jong PA, Scholten ET, Nackaerts K, Heuvelmans MA, Lammers JJ, Weenink C, Yousaf-Khan U, Horeweg N, van 't Westeinde S, Prokop M, Mali WP, Mohamed Hoesein FAA, van Ooijen PMA, Aerts JGJV, den Bakker MA, Thunnissen E, Verschakelen J, Vliegenthart R, Walter JE, Ten Haaf K, Groen HJM, Oudkerk M. Reduced Lung-Cancer Mortality with Volume CT Screening in a Randomized Trial. N Engl J Med. 2020 Feb 6;382(6):503-513. doi: 10.1056/NEJMoa1911793. Epub 2020 Jan 29. PMID: 31995683.

The National Lung Screening Trial Research Team. Reduced lung-cancer mortality with low-dose computed tomographic screening. N Engl J Med. 2011;365:395-409.