



## Disciplina de Pneumologia

# Diga Não ao Cigarro Eletrônico

Pré-agendamento:  
Tel. (14) 3811-6033  
WhatsApp: (14) 99756-4526





Você sabia que o cigarro eletrônico tem mais nicotina, o que causa dependência, que o cigarro industrializado?



Se você sente ansiedade, irritação, dificuldade de concentração quando fica sem usar, você é dependente.

- Fumar cigarro eletrônico é “fumar” porque:
- Todo tipo de cigarro faz mal à saúde.
- Os sabores (menta, chocolate e outros) foram introduzidos para disfarçar a grande quantidade de nicotina.
- A criança/jovem que fuma fica dependente mais cedo.
- Pode causar muitas doenças que ainda não são totalmente esclarecidas





Você sabia que não é vapor d'água que sai do cigarro eletrônico?  
É uma mistura perigosa de substâncias que causa doenças nas pessoas  
que fumam e que estão por perto.



Você sabia que qualquer tipo de cigarro eletrônico pode causar:

- Tosse, falta de ar, perda de apetite, diarreia?
- Lesão pulmonar grave aguda com falta de ar intensa e que pode ser fatal?
- Contem substâncias que causam câncer?





Então, aprenda que cigarro eletrônico é como uma bomba.

**DIGA NÃO AO CIGARRO ELETRÔNICO!**



**Se tiver dúvidas:**

Procure o Serviço de Pneumo-Nutrição

Procure nosso serviço:

HC-FMB:(14)3811-6033/(14)99756-4525